



## ПРЕДИМСТВАТА ОТ ЧЕТЕНЕТО НА КНИЖКИ НА МАЛКИТЕ ДЕЦА

Малките деца се радват на компанията и успокояващите гласове на своите родители, дори ако те не могат да разберат думите в историята. Четейки на вашето дете, вие изграждате близка връзка с него и това му дава чувство на спокойствие, доверие и щастие. Това чувство на близост и топлина, не само ще накара детето да се чувства обичано, но и ще го накара да расте умно, спокойно и любознателно.



Четенето на приказки и стихчета на вашето дете е толкова приятно преживяване за него, че то ще изгради позитивна нагласа към литературата, когато порасне. То успокоява детето, особено, когато е раздразнително и неспокойно. По този начин се насърчава активната комуникация между вас. Освен една чудесна възможност родителите и децата да споделят времето си заедно далеч от стреса на ежедневието, четенето на глас от ранна детска възраст крие още много ползи:

## ПОЛЗИТЕ ЗА ДЕТЕТО ОТ ЧЕТЕНЕТО

\*Литература за деца стимулира развитието на техния език, тъй като те започват да имитират думите, които чуват. Освен това четенето обогатява техния речник, повишава вниманието и уменията за концентрация и подобрява способността им да фокусират вниманието си върху историята.



\*Изгражда умения за слушане и въображение. Приказките очароват детето и му помагат да прави разлика между това, което е истинско и кое не е.



\*Вашето малко дете научава неусетно цветове, форми, цифри и букви, а вашето по-голямо дете разширява своите знания. Ако интересът му е насочен към колите, например, той ще нарастне, когато му четете за камиони, самолети и ракети, и скоро то ще се заинтересува от космоса, науката и технологиите.



\*Книгите развиват мисленето на детето от по-рана възраст. Когато четете на детето си, то се научава да разбира причината и следствието и упражнява своята логика. Научава се да мисли за последствията от действията, както и кое е правилно и грешно.



\*Когато вашето дете достигне нов етап в неговото развитие или преживява нова и непозната ситуация (безпокойство от първия си ден в училище или преместване на ново място), четенето на една история, свързана с това, може да облекчи безпокойството му и да му помогне да се справи.



\*Четенето на книжки помага на децата да придобият различни социални умения, които ще носят в себе си, когато пораснат. Въпреки, че четенето е преди всичко самостоятелна дейност, тя всъщност може да послужи като възможност за децата да се социализират и да си взаимодействат. По-големите деца могат да четат на по-малките деца, отваряйки вратата за приятелство. За някои деца, четенето заедно, може да бъде полезно, за да се социализират и да се научат как правилно да комуникират с други деца.



\*Вашето дете научава от най-ранна възраст, че четенето е забавно. Когато детето ви расте, четенето за него ще се е превърнало в приятен навик.



\*По-голямата маса от познания за света, може да бъде придобита от литературата и ако искате детето ви да бъде умно и любознателно, то трябва да придобие любов към четенето.

## **КАК ДА НАКАРАМЕ ДЕТЕТО ДА ЗАОБИЧА КНИГИТЕ:**

\*Изберете книги, към които вашето дете ще прояви най-голям интерес и подходящи за възрастта му. Малкото дете обича книги с големи цветни рисунки и снимки. Понякога то харесва дадена книга и иска да я прочетете няколкократно. Не го обезкуражавайте, тъй като най-важно е удоволствието, което трябва да получи от четенето. По този начин детето извлича максимума от тази книга и ви дава намек за неговия интерес.



\*Трябва да опитате да внесете разнообразие от теми. Книгите на автори от различни времена или други страни предизвикват тяхното естествено любопитство към нови теми. Книгите за естествения свят, за животните и дивата природа също са теми, които стимулират съзнанието на децата. Пирати, русалки, рицари и феи са някои от най-популярните теми за малки момчета и момичета от предучилищна възраст. Образователни книги също са добра идея в тази ранна възраст, както и заглавия, които въвеждат познания за азбуката и броенето, книжките за часовника.



\*Учете детето си да пази и внимателно да съхранява книгите чисти, в добро състояние и да се отнася към тях с уважение



\*Любовта на детето към книгите и знанието е безценна за неговото израстване като личност, за разширяване на неговия кръгзор, ценностна система и познания. Вие можете да развиете тази любов, като още от най-ранна детска възраст, всеки ден му четете по една хубава история.

## КОЛКО ЦЕННА ВСЪЩНОСТ Е КНИГАТА?

*Наричат я "прозорец към света" не случайно. Тя разгръща целият потенциал на нашето въображение. Да си представяш героите, които автора описва в цветовете и краски, да влезаш в написаното, да го преживееш, пречупено през твоето собствено въображение, това е магията на книгата.*

### Няколко причини защо е толкова важно децата ни да четат книги

- Книгата обогатява душата на човек, тя спомага за изграждане на ценностната му система.
- Учи го да мисли и разсъждава по-задълбочено над действията на героите, например, както и да допуска и друга гледна точка и друга, съществуваща истина.
- Разширява миогледа, което пък от своя страна води до придобиване на самочувствие и увереност на знаещ човек.
- Обогатява речника с думи, изрази, фрази, които със сигурност правят изказа точен, богат и увлекателен за аудиторията. Може да се каже, че чрез книгите, човек придобива ораторски умения, които със сигурност биха му били от полза.
- Четенето на книги възпитава всички тези качества у детето, развива интелекта и ума. Това обаче далеч не са мотивиращи доводи за едно дете, ето защо е нужна много упорита и всеотдайна работа от страна на родителя, за да се постигне този резултат.

## КАК ДА ВЪЗПИТАМЕ У ДЕТЕТО СИ ЛЮБОВ КЪМ КНИГИТЕ?

### Четенето на приказки, всичко започва от там

Още от ранна възраст по този начин се създава навик у детето в определено време, най-често вечер преди лягане, да се чете. Това е също така чудесна възможност за създаването на едно правило у дома. Децата обичат това, те се чувстват много по-добре, по-сигурни и спокойни, когато има установени правила и ред. Освен това, всички деца обичат приказките и биха предпочели да се сгушат в мама или татко и да прекарат времето си, слушайки история, която им четат, пред това да гледат анимационно филмче по телевизията. **Хубаво е също така да остава време и за дискусия над прочетеното**, всеки да изкаже своето впечатление и разсъждение по темата, така децата се учат да осмислят, както и да преразказват, което ще ги улесни по-късно в училище.

**Практичен съвет:** Да сложим на масата няколко пъстри книжки, вместо дистанционното за телевизора. Това е един сигурен начин да привлечем вниманието на малкото дете! То не може да се справи само с книгите, ето защо е нужно някой възрастен първоначално да се заеме с разясняването на ситуациите вътре в тях и след това да му оставим време, за да помисли над темата и да изкаже своето мнение по въпроса.

Това е най-благоприятният и **подходящ момент за създаването на навици и също така за изграждането на потребност от книгите**. Процесът е бавен, изисква много време, постоянство и търпение от страна на родителите, но със сигурност дава резултат в бъдеще.

## "Тихата битка" между таблета и книгата

По-сложно, но не и невъзможно, става това приучаване при децата след седемгодишна възраст, защото тук вече авторитетът на родителя леко се измества от външното влияние и средата в училище. Децата са силно повлияни от модерните технологии, а книгите, определяни като досадно задължение. В училище вече се говори за най-новите игри, а не за книжки с интересни приключения. Започва една "тиха битка между таблета и книгата", която родителят повежда, но само от неговото постоянство и търпение зависи победата.

### **Практични съвети:**

**Да определим дните и времето за игри с таблета.** Не е чак толкова престъпно дело, че сме купили на детето си такова устройство, все пак живеем в света на технологиите и то трябва да притежава умения да работи с тях, но в определено и ограничено време!

**Да запълним библиотеката му с интересни съвременни книжки.** Важно е да са съобразени с възрастта му, да са с повече илюстрации и не много обемисти, за да не загуби интерес.

**Да определим времето за четене на книжка.** Най-добре е да не променяме навиците от преди и да оставим четенето на увлекателна книжка за вечерта в леглото. Сега вече детето ще чете на мама и ще дискутират заедно проблемите в книгата.

**Да слагаме на определено място прочетените от детето книжки.** Това ще изпълва детето с гордост, че се е справило само и ще го мотивира да продължава, особено, когато среща насърчителни подбуди от наша страна. *"Страхотно, вече са три, напредваш доста бързо, гордея се с твоето постижение!"*

**Любовта към книгата е едно от ценните наследства,** които децата ни получават от нас. Те наблюдават нашите действия – трудно могат да се поучат единствено от съветите ни! Ако ние проявяваме интерес към четенето на книги, то и у децата ще се зароди този интерес – е, разбира се с малко усилия от наша страна.

**Ако вижда книги на нощното шкафче на мама или татко,** то със сигурност и то ще сложи интересна книжка на своето. Борбата между книгата и технологията, която предлага лесно смилаема информация е дълга и изтощителна, но може да бъде увенчана с успех, а усилията със сигурност си заслужават!